



Меѓународен Универзитет Визион - International Vision University
Universiteti Ndërkombëtar Vizion - Uluslararası Vizyon Üniversitesi

Adres: Ul. Major C. Filiposki No.1, Gostivar – Makedonya
tel: +389 42 222 325, www.vizyon.edu.mk, info@vizyon.edu.mk

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)

DERSİN ADI	DERSİN KODU	YARIYILI	DERS YÜKÜ	AKTS
Geriatride Rehabilitasyon ve Fizik Terapi	NRS2002	III	180	6

Ön Koşul (lar)	Yok
----------------	-----

Dersin Dili	Makedonca, Türkçe, İngilizce
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Öğretim Üyesi	
Dersin Yardımcıları	
Derslik	
Ders Dışı Görüşme Saatleri ve Yeri	Görüşme: Danışmanlık:

Dersin Amacı	Bu ders, öğrencilerin yaşlanma sürecindeki fizyolojik, fonksiyonel ve psikososyal değişiklikleri anlamalarını, geriatrik rehabilitasyonda kanıta dayalı değerlendirme ve müdahale tekniklerini öğrenmelerini amaçlar. Ayrıca, düşme önleme, fiziksel aktivite promosyonu ve yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmaya yönelik stratejileri kapsar.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve kognitif değişiklikleri tanımlayabilme. Geriatrik rehabilitasyonda kullanılan fonksiyonel değerlendirme testlerini (Berg Denge Testi, 6m Yürüme Testi vb.) uygulayabilme. Düşme riskini azaltmaya yönelik egzersiz ve çevresel düzenlemeleri planlayabilme. Tai Chi, Yoga gibi terapötik aktivitelerin yaşlı bireylerdeki etkilerini açıklayabilme. Kanıta dayalı rehabilitasyon yaklaşımlarını vaka analizleriyle entegre edebilme.

HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Geriatrik Rehabilitasyona Giriş Teorik: Yaşlanma süreci: Demografik eğilimler, fizyolojik değişimler. Uygulama: Yaşlı bireylerle iletişim teknikleri (role-play).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
2	Fonksiyonel Değerlendirme Yöntemleri Teorik: FIM (Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçeği), ADL (Günlük Yaşam Aktiviteleri) testleri. Uygulama: ADL değerlendirme simülasyonu.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
3	Denge ve Mobilite Değerlendirmeleri Teorik: Berg Denge Testi, Timed Up & Go Testi. Uygulama: Denge testlerinin uygulanması (gönüllü yaşlı katılımcılar ile).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
4	Düşme Önleme Stratejileri Teorik: Düşme risk faktörleri, ev modifikasyonları. Uygulama: Düşme önleme egzersizleri (video destekli).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
5	Kognitif Rehabilitasyon Teorik: Mini Mental Test, hafıza güçlendirici aktiviteler. Uygulama: Kognitif stimülasyon örnekleri.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
6	Fiziksel Aktivite Promosyonu Teorik: WHO'nun yaşlılar için fiziksel aktivite önerileri. Uygulama: Grup egzersizleri tasarlama (Tai Chi temelli).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
7	Terapötik Rekreasyon Teorik: Yoga, Tai Chi'nin geriatrik popülasyonda etkileri. Uygulama: Tai Chi temel hareketleri.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
Ara Sınav		

8	Sosyal İzolasyon ve Müdahaleler Teorik/Uygulama: Sosyal katılım projeleri tasarlama (huzurevi ziyareti).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
9	Komorbiditeler ve Rehabilitasyon Teorik: Osteoartrit, osteoporoz, inme sonrası bakım. Uygulama: Vaka çalışması: Multimorbid hasta.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
10	Evde Bakım ve Teknoloji Kullanımı Teorik: Tele-rehabilitasyon, akıllı ev sistemleri. Uygulama: Yardımcı cihazların tanıtımı (walker, tekerlekli sandalye).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
11	Palyatif Rehabilitasyon Teorik: Ağrı yönetimi, yaşam sonu bakım. Uygulama: Palyatif vaka tartışması.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
12	Kanıtı Dayalı Uygulama Örnekleri Teorik/Uygulama: Güncel araştırmaların sunumu (öğrenci sunumları).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
13	Multidisipliner Ekip Çalışması Teorik/Uygulama: Geriatrik ekip simülasyonu (fizyoterapist, hemşire, sosyal hizmet uzmanı rolü).	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
14	Genel Tekrar ve Klinik Sınav Uygulama: OSCE (Objektif Yapılandırılmış Klinik Sınav) ile beceri değerlendirmesi.	Ders Notları, Belirtilen Kaynaklar
Dönem Sonu Sınavı		

AKTS VE DERS YÜKÜ TABLOSU

Sunum / Seminer			
Sınıf Dışı Ders Çalışma (ön hazırlık ve pekiştirme)	14	3	42
Ara Sınav	1	12	12
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
Toplam Ders Yüğü			
AKTS		6	

DERSLE İLGİLİ GENEL İLKELER

Değerli Öğrencilerimiz,

Derse dahil olmanız, dersi tam öğrenmeniz ve hak ettiğiniz başarıyı elde etmeniz amacıyla her derse, işlenecek konularla ilgili bölümleri temel ve yardımcı ders kitaplarından okuyarak hazırlıklı gelmeniz gerekmektedir. Ders saatlerine titizlikle uymanızı, çok zaruri olmadıkça dersleri aksatmamanızı, derse aktif katılım sağlamanızı, hocanızla ve sınıf arkadaşlarınızla tam iletişim kurmanızı, sınıftaki tartışmalara katılarak aktif olmanızı bekliyoruz. Gerek derslerde, gerekse sınavlarda meydana gelebilecek etik-dışı davranışlar konusunda ilgili yönetmelik çerçevesinde hareket edilecektir. Her dersin başında, ortasında veya sonunda olmak üzere hocanızın istediği bir zamanda yoklama alınacaktır. Dönem boyunca bütün derslere katılan öğrenciye, sınav notuna ek olarak 15 puan devam notu verilecektir.

KAYNAK KİTAPLAR

Zorunlu Kaynaklar				
No	Yazar	Kitap	Yayınevi	Yayın Yılı
1	Palmer RM	Current Geriatric Diagnosis & Treatment	McGraw-Hill Companies	2004
2	Fatih Erbahçeci	Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Hipokrat Kitabevi	2021
3	H. M. Sor	Fizikalna medicina i rehabilitacija. Principi i praktika	Tabernakul	2012
Yardımcı Kaynaklar				
1	Austin DR	Therapeutic Recreation. Processess and Techniques	Sagamore Publishing	2003
2	Gökçe Yağmur	Yaşlılarda Rehabilitasyon	Nobel Akademik Yayıncılık	2022
3	Austin DR	Therapeutic Recreation. Processess and Techniques	Sagamore Publishing	2003

DEĞERLENDİRME ESASLARI

Değerlendirmede Esas Alınan Çalışmalar	SAYISI	KATKI PAYI
Devam	14	%15
Proje / Etkinlik	1	%15
Ara Sınav	1	%35
Dönem Sonu Sınavı	1	%35
TOPLAM	14	%100

ÜNİVERSİTE ETİK KODU

Sınavlarda kopya yapılması veya yapmaya teşebbüs edilmesi, dersle ilgili ödev, proje, sunum gibi çalışmalarda kullanılan kaynaklara atıf yapılmaması (intihal) durumlarında M.C. Eğitim bakanlığı ve Uluslararası Vizyon üniversitesinin mevzuatında yer alan ilgili disiplin kuralları uygulanır. Uluslararası Vizyon Üniversitesi öğrencilerinin bu tarz davranışlara asla rağbet etmemeleri beklenmektedir.